

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ:

BABY SWIMMING

Τα γκρούπ των παιδιών χωρίζονται σε αυτές τις κατηγορίες ανάλογα με τις ηλικίες:

ΜΙΚΡΑ 6-12 ΜΗΝΩΝ

ΜΕΓΑΛΑ 13-25 ΜΗΝΩΝ

ΜΕΓΑΛΑ ΑΣΥΝΟΔΕΥΤΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: **ΙΟΥΛΙΑ**

| ΤΡΙΤΗ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: |
|----------------------------|--------------------|--|
| 16:00-16:30 | 09:30-10:00 | <p>Τα μαθήματα γίνονται κατόπιν ραντεβού με την γραμματεία στο 2106037010. Το παιδί πρέπει να είναι νηστικό τουλάχιστον 2,5 με 3 ώρες. Ο γονιός πρέπει απαραίτητα να έχει κάνει ντους και να έχει καθαρές παντόφλες μόνο για την πισίνα.</p> |
| 16:30-17:00 | 10:00-10:30 | |
| 17:00-17:30 | 10:30-11:00 | |
| 17:30-18:00 | 11:00-11:30 | |
| 18:30-19:00 | 11:30-12:00 | |
| 19:00-19:30 | 11:45-12:15 | |
| 19:30-20:00 | 12:00-12:30 | |
| 20:00-20:30 | 12:15-12:45 | |
| | 12:45-13:15 | |

ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ

| ΝΕΜΟ + ΔΕΛΦΙΝΙΑ (1η & 2η διαδρομή) | ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ (3η διαδρομή) | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (4η & 5η διαδρομή) |
|---|------------------------------------|--|
| (2 ή 3 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ) | (3 ή 4 Χ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ) | (4 ή 5 Χ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ) |
| ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΕΣ: ΜΑΡΙΝΑ -ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ (ΝΕΜΟ) ΙΝΝΑ (ΔΕΛΦΙΝΙΑ) | ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΜΑΡΙΑΝΝΑ | ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ: ΤΡΥΦΩΝΑΣ _ τηλ. 697 456 1687 |

| ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ |
|------------------------------|--------------------|------------------------------|--------------------|------------------------------|----------------------|
| 16:15 - 16:55 | 10:00-10:40 | 16:20 - 17:10 | 10:00-10:40 | 16:00 - 17:20 | 10:00 - 11:00 |
| 17:00 - 17:40 | 10:50-11:30 | 17:20 - 18:10 | 10:50-11:30 | 17:20 - 18:10 | 11:00 - 12:00 |
| 17:45 - 18:25 | 11:40-12:20 | 18:10 - 18:50 | 11:40-12:20 | 18:10 - 19:10 | 12:00 - 13:00 |
| 18:25 - 19:05 | 12:30-13:10 | 18:50 - 19:30 | 12:30-13:10 | 19:10 - 20:30 | |

