



**ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΓΩΝΑΣ – 3^η ΣΕΙΡΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ MASTERS
GMA SWIMMING SERIES
ΟΚΕΑΝΟΣ 2017**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ο κολυμβητικός σύλλογος **ΑΟ ΩΚΕΑΝΟΣ**, διοργανώνει Διεθνή Αγώνα στην 3^η **Πανελληνίων Αγώνων Κολύμβησης MASTERS (GMA SWIMMING SERIES)** στην Ελλάδα υπό την Αιγίδα της **ΚΟΕ** (Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος).

ΤΟΠΟΣ – ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΩΡΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν στο Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών **ΟΑΚΑ** (Σπύρου Λούη 37, Μαρούσι 15123) τις εξής ημερομηνίες:

- **ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017:** Α' Αγωνιστική 09:00 π.μ.
B' Αγωνιστική 17:00 μ.μ.
- **ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017:** Γ' Αγωνιστική 09:00 π.μ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στην διοργάνωση μπορούν να μετέχουν οι κολυμβήτριες/τές που διαθέτουν αθλητικό δελτίο το οποίο έχει εκδοθεί από την Κολυμβητική Ομοσπονδία της εκάστοτε χώρας που εκπροσωπούν και ανήκουν σε κάποιο αναγνωρισμένο από την Κολυμβητική Ομοσπονδία Σωματείο.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Για τα ατομικά αγωνίσματα Ανδρών-Γυναικών:

• Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	25-29	ΕΤΩΝ – ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ.	1992-1988
• Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	30-34	«	1987-1983
• Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	35-39	«	1982-1978
• Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	40-44	«	1977-1973
• Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	45-49	«	1972-1968
• ΣΤ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	50-54	«	1967-1963
• Ζ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	55-59	«	1962-1958
• Η΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	60-64	«	1957-1953
• Θ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	65-69	«	1952-1948
• Ι΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	70-74	«	1947-1943
• Κ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	75-79	«	1942-1938
• Λ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	80-84	«	1937-1933
• Μ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	85-89	«	1932-1928
• Ν΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	90-94	«	1927-1923

Οι κατηγορίες των σκυταλοδρομιών υπολογίζονται από το άθροισμα των ηλικιών των μελών της σκυτάλης:

• Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	100-119	ΕΤΩΝ
• Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	120-159	«
• Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	160-199	«
• Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	200-239	«
• Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	240-279	«
• ΣΤ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	280-319	«
• Ζ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	320-359	«
• Η΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	360-399	«

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 3 αγωνιστικές ενότητες, σε τελικές σειρές σε μορφή ανοιχτής κατηγορίας. Οι κολυμβήτριες/ές θα τοποθετούνται σε σειρές βάσει του χρόνου τους. Η δε κατάταξη θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.
- Κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητριών/ών και μία ομάδα στα ομαδικά αγωνίσματα. Οι κολυμβήτριες/ές δεν έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν σε περισσότερα από 4 ατομικά αγωνίσματα και όχι περισσότερα από 2 ανά αγωνιστική ενότητα.
- Η σύνθεση των ομαδικών αγωνισμάτων θα αποτελείται από κολυμβήτριες/ές του ίδιου Σωματείου.
- Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με βάση τις επίσημες επιδόσεις και όπου δεν υπάρχουν με βάση την ηλικία των συμμετεχόντων αρχίζοντας από τη νεότερη ηλικία και θα συμπληρώνεται εάν υπάρχουν διαθέσιμες διαδρομές με κολυμβήτριες/ές της αμέσως επόμενης ηλικίας.
- Δικαίωμα συμμετοχής στους συγκεκριμένους αγώνες έχουν και ξένες κολυμβήτριες/ές MASTER των οποίων η δήλωση συμμετοχής θα γίνει από το Σωματείο τους, την Κολυμβητική Ομοσπονδία τους ή και ατομικά.
- Μετάλλια θα απονεμηθούν στους 3 πρώτους νικητές/τριες σε κάθε κατηγορία και αγώνισμα και διπλώματα συμμετοχής σε όλους τους αθλητές.
- Οι δηλώσεις και η αίτηση συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν το αργότερο έως και τις **10 Μαρτίου 2017** στα γραφεία της ΚΟΕ είτε με fax.+302109850964 είτε με e-mail info@koe.org.gr καθώς και στο oceanos.ao@gmail.com (**υποχρεωτική αποστολή και στα 2 e-mail**)



ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής ορίζεται στα **15 ευρώ** ανά κολυμβήτρια/τή, τα οποία πρέπει να καταβληθούν πριν την έναρξη των αγώνων στη γραμματεία (ΤΑΜΕΙΟ) του διοργανωτή συλλόγου για να εγκριθεί η συμμετοχή σας.

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Το Civitel Attik Hotel (www.civitelhotels.com) είναι έτοιμο να υποδεχθεί τους συμμετέχοντες. Ο διοργανωτής σύλλογος με ειδική συμφωνία έχει πετύχει αρκετά συμφέρουσες προσφορές για ομάδες αλλά και ανεξάρτητους συμμετέχοντες. Κρατήσεις γίνονται απ'ευθείας στο ξενοδοχείο (τηλ. +30 210 6101000 +30 210 6801900) χρησιμοποιώντας τον κωδικό κράτησης : Okeanos Master Account. Τελευταία ημέρα κρατήσεων : 6/2/2017

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Στη Γραμματεία του **ΑΟ ΩΚΕΑΝΟΣ** στο ΟΑΚΑ, τηλ. +30 2106850920 (καθημερινά 16:00-21:00 και Σάββατο 10:00-14:00).
- Στον προπονητή Ηλία Πανέτη τηλ. +30 6948055025

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Ο ΑΟ ΩΚΕΑΝΟΣ, Η ΚΟΕ ΚΑΙ Η ΦΙΝΑ ΔΕΝ ΦΕΡΟΥΝ ΚΑΜΙΑ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΟΤΙΔΗΠΟΤΕ ΣΥΜΒΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΓΡΑΨΟΥΝ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΤΟ ΤΑΜΕΙΟ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Α' Αγωνιστική ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ 09:00

- 1.50μ. Πεταλούδα Ανδρών
- 2.50μ. Πεταλούδα Γυναικών
- 3. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
- 4. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
- 5. 400μ. Μ,Ατομική Ανδρών
- 6. 400μ. Μ.Ατομική Γυναικών

- 7. 200μ. Ύψιο Ανδρών
- 8. 200μ. Ύψιο Γυναικών
- 9. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
- 10. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
- 11. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών
- 12. 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών
- 13. 4Χ50μ. Ελεύθερο Γυναικών
- 14. 4Χ50μ. Ελεύθερο Ανδρών

Β' Αγωνιστική ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17:00

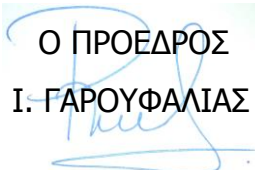
- 1. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
- 2. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
- 3. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
- 4. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
- 5. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
- 6. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
- 7. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
- 8. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
- 9. 100μ. Ύψιο Γυναικών
- 10. 100μ. Ύψιο Ανδρών
- 11. 200μ. Μ. Ατομική Γυναικών
- 12. 200μ. Μ. Ατομική Ανδρών
- 13. 4Χ50μ. Ελεύθερο Μικτή Ομάδα (2 Ανρ.-2 Γυν)
- 14. 4Χ50μ. Μικτή Ομαδική Μικτή Ομάδα (2Ανδρ- 2 Γυν)

Γ' Αγωνιστική ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ 09:00

- 1. 50μ. Ύψιο Γυναικών
- 2. 50μ. Ύψιο Ανδρών
- 3. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
- 4. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
- 5. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
- 6. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών

- 7. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
- 8. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
- 9. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών
- 10. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών
- 11. 4Χ50μ. Μικτή Ομαδική Ανδρών
- 12. 4Χ50μ. Μικτή Ομαδική Γυναικών

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Ι. ΓΑΡΟΥΦΑΛΙΑΣ



Κ Ο Ε**ΕΝΤΥΠΟ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ**

ΣΩΜΑΤΕΙΟ:

ΑΝΔΡΕΣ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

ΕΛΛΑΔΑΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

Α/Α	ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ						ΥΠΤΙΟ			ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			ΠΡΟΣΘΙΟ			ΜΙΚΤΗ		
				50	100	200	400	800	1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200	100	200	400
1.																					
2.																					
3.																					
4.																					
5.																					
6.																					
7.																					
8.																					
9.																					
10.																					
11.																					
12.																					
13.																					

ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΜΕ ΗΛΙΚΙΕΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	Α	Β	Γ	Δ	Ε	ΣΤ	Ζ	Η	Θ	Ι	Κ	Λ	Μ	Ν
ΗΛΙΚΙΕΣ	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: